

Введение в волонтерство в



Этот информационный буклет — один из четыре переведенных ресурсов, призванных помочь вам понять и сделать выбор в отношении волонтерства в Великобритании.

Что такое волонтерство?

Существуют большие различия в том, как люди, организации и правительства относятся к волонтерству и практикуют его по всему миру.

В Великобритании, если вы **решаете** сделать что-то **бесплатно** для **пользы** отдельному человеку, общине или миру, в котором мы живем, — это считается волонтерством.

Могу ли я стать волонтером?

Да! Любой желающий может стать волонтером. Большой процент людей, живущих в Великобритании, добровольно поддерживают общины и проекты в определенный момент своей жизни.

- Вы можете стать волонтером, если ищете убежища
- Вы можете стать волонтером, если у вас есть статус беженца
- Вы можете стать волонтером, если получаете материальную помощь

Зачем мне быть волонтером?

Возможно, вы захотите добровольно стать частью команды, которая приносит пользу вашей общине. Кроме того, воспользовавшись возможностью стать волонтером, вы сможете завести друзей, познакомиться с местными

регионами и культурами, а также приобрести навыки и опыт. Вы удивитесь, но волонтерство помогает улучшить качество вашей жизни, самочувствие и способность найти работу. Ознакомьтесь с нашим информационным буклетом «Планирую стать волонтером в Великобритании» для получения дополнительной информации.

Что не считается волонтерством в Великобритании?

- Если у вас есть работа, которая обычно оплачивается, но вы выполняете ее бесплатно или ради других ценных преимуществ
- Если вас заставляют работать без заработной платы
- Если вы делаете что-то, чтобы помочь близкому члену семьи или бизнесу
- Если вы проходите неоплачиваемую стажировку или практику.

Где я могу стать волонтером?

Существует множество возможностей для волонтерства в неправительственных организациях (НПО), группах и учреждениях. А именно:

- Возможность стать волонтером в таких отраслях, как искусство и культура, спорт, здравоохранение и социальное обеспечение, образование, развитие

молодежи и общин, охрана окружающей среды, организации по охране природы и животных, экстренные службы, полиция и вооруженные силы.

- Возможность стать волонтером вместе с определенными группами, например, вместе с пожилыми людьми или людьми с миграционными корнями. <
- Возможность стать волонтером по конкретным вопросам, например, бедности, жилья, состояния здоровья или цифровой изоляции.
- Возможность развития волонтерских навыков (например, дизайн, вождение, бухгалтерский учет, информационные технологии, перевод, здравоохранение или преподавание). Вы также можете предпочесть принять участие менее формальным образом, возможно, собравшись вместе с соседями или другими людьми, которым небезразличны проблемы или потребности общины.

Доступные вам возможности могут варьироваться в зависимости от факторов, в том числе и от того, где вы живете. Недавнее появление дистанционного и онлайн-волонтерства может помочь открыть перед вами более широкий спектр возможностей.

Официальное волонтерство

Официальные возможности для волонтерства предполагают, что волонтеров обучают и поддерживают для выполнения конкретных задач определенным образом, чтобы помочь организации достичь цели.

В официальной роли вами будет управлять менеджер-волонтер, и вы можете работать волонтером вместе со смешанной командой оплачиваемых сотрудников и других волонтеров. На разрешенную деятельность и на управление проектом будут влиять любые политики, обязанности и обязательства организации, которые она взяла на себя перед спонсорами, партнерами по проекту и общинами. В результате вам нужно будет подписать соглашение о волонтерстве или кодекс поведения, если вы хотите принять участие. Это не контракт.

Организации обычно рекламируют эти возможности и приглашают вас присоединиться к ним через подачу заявления или с помощью записанного видео. После подачи заявления вас могут пригласить на собеседование и попросить дать согласие на «проверку биографических данных» (см. наш информационный буклет об инспекциях и проверках).

Если вам предложат эту роль, вы можете рассчитывать на всестороннее ознакомление с тем, как все работает, и ожидать, что у вас будут деньги на проезд, питание и любое необходимое оборудование. Также могут быть доступны ресурсы, гарантирующие, что вы сможете принять участие;

например, организация может покрыть расходы на уход за детьми или расходы на передачу данных. Вы можете рассчитывать на постоянную поддержку и обучение, а также на возможность использовать менеджеров-волонтеров в качестве рекомендательных лиц для будущего трудоустройства и других целей.

У организаций и властей есть много различных причин для создания официальных возможностей для волонтерства. Причины, создающие возможность, могут сильно повлиять на опыт волонтерства. Например, если вы задействованы как волонтер в проекте, нацеленном на расширение возможностей организации, данная деятельность будет отличаться от проекта, который первоначально создавался ради участия волонтеров.

Неофициальное волонтерство

Когда люди сотрудничают с друзьями, соседями или религиозными и общественными группами, чтобы поддержать друг друга и решить проблемы, это часто рассматривается как «неофициальное волонтерство».

Люди, которые занимаются волонтерством в собственных общинах или менее формальным образом, с меньшей вероятностью идентифицируют себя как волонтеров и с большей вероятностью используют фразу, с которой им комфортно, или которая более практично описывает то, что они делают, например, «участвовать в жизни общины»,

«помогать», «работать на основе взаимной помощи» или «проявлять солидарность».

Неофициальное волонтерство обычно исходит от людей, которые работают вместе, используя ресурсы своей общины для решения общих проблем

Исторически сложилось так, что официальные лица и спонсоры работают отдельно от неофициальных волонтеров, за исключением кризисных ситуаций, таких как пандемия Covid. Если неофициальных волонтеров, которые делают добрые дела, замечают, их часто поощряют предпринимать действия, чтобы стать официальной организацией. Для некоторых групп такое изменение статуса действительно работает, но для других это может стать пустой тратой времени и энергии и негативно сказаться на основных элементах, культуре и ценностях их проекта.

Хотя лица, занимающиеся неофициальным волонтерством, вносят значительный вклад в жизнь наших общин, они часто не получают тех же преимуществ, что и официальные волонтеры, или той же поддержки в плане обучения и развития, рекомендаций, расходов, поощрений и многого другого.

Обмен своим жизненным опытом

???????? ?????? ????????? ? ????????????? ?????????? ?????? ?????
? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ???????????????.

Например, если у вас есть опыт пользования общественным транспортом как у человека, прибывшего в Великобританию, вы будете обладать большим багажом знаний, который мог бы помочь специалистам в области планирования перевозок повысить эффективность своей деятельности. Возможно, вы сможете определить конкретные проблемы, сложности или возможности, недоступные другим людям, так как вы обладаете уникальным опытом.

Вы можете услышать такие термины, как «участие», «совместное производство», «выражение позиции» или «оказывание влияния» для описания этой деятельности. Людей, оказавшихся в такой ситуации, иногда называют «экспертами, обладающими реальным опытом».

Это сильно отличается от большинства других видов волонтерства, поскольку предполагает предоставление знаний, полученных на основе вашего опыта, чтобы влиять на то, что, как и зачем делают службы, а также управлять этими процессами. Смотрите нашу информационную брошюру «Что такое участие» для получения дополнительной информации.

Краткая история волонтерства в Великобритании

Этот раздел предназначен для того, чтобы помочь людям понять, как развивалось волонтерство. Вам может быть интересно узнать, как люди относятся к волонтерству и воспринимают его, а также разобраться в некоторых стереотипах и критике волонтерства. Если вы хотите сразу перейти к информации о том, как принять участие в волонтерской деятельности, ознакомьтесь с нашими другими информационными буклетами «Планирование волонтерства» и «Вводный курс об инспекциях и проверках», которые носят более практичный характер.

Исторически, как и в других странах, люди в Великобритании собирались вместе, чтобы помочь удовлетворить потребности, проигнорированные правительством и местными властями, а также сделать что-то еще полезное для своих общин и окружающей среды.

В то время как многие из волонтеров дополняют работу властей, существуют также обычные люди, которые долгие годы организовывали кампании в поддержку преобразований или создавали независимые способы решения проблем.

Сегодня советы и правительство часто полагаются на волонтеров при проведении важных мероприятий и предоставлении услуг, а также при организации масштабных событий, таких как Олимпийские игры.

Кроме того, все чаще волонтерская деятельность рекомендуется врачами и работниками служб поддержки

как способ повышения возможностей трудоустройства, улучшения социальных связей, здоровья и благополучия.

В прошлом многие организации создавали возможности для волонтерства, которые лучше всего подходили людям со свободными ресурсами, временем и выбором. Людям же с ограниченными ресурсами или временем было тяжелее вносить свой вклад в общее дело и извлекать пользу от волонтерства. Сейчас, при участии и руководстве людей из самых разных слоев общества, многие волонтерские организации создают более безопасные, доступные и привлекательные возможности для волонтеров.

В ближайшие годы в Великобритании, вероятно, все чаще будут обращаться к волонтерам за помощью в оказании жизненно необходимых услуг и удовлетворении возникающих потребностей в наших общинах. Это приведет к расширению видов волонтерской деятельности, в которых люди могут принимать участие и получать пользу.

Люди, ходатайствующие о предоставлении убежища и не имеющие возможности работать, а также люди, пытающиеся построить свою жизнь в Великобритании, могут воспользоваться этими новыми возможностями волонтерства, чтобы лучше понимать жизнь местных общин и более активно участвовать в ней, эффективно использовать время и удовлетворять разнообразные личные потребности и амбиции.

Этот информационный буклет написан Migration Yorkshire в декабре 2022 года. Если у вас есть какие-либо вопросы, свяжитесь с нами, и мы сделаем все возможное, чтобы помочь вам: admin@migrationyorkshire.org.uk ??? 0113 378 8188.

[An introduction to volunteering in the UK - Albanian.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Amharic.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Arabic.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Farsi.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - French.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Kurdish Kurmanji.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Pashto.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Russian.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Spanish.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Tigrinya.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Ukrainian.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Urdu.pdf](#)



This project is co-funded by the European Union Asylum, Migration and Integration Fund. Making management of migration flows more efficient across the European Union.



Refugee Integration Yorkshire and Humber

Part of Migration Yorkshire

Source URL: *<https://www.migrationyorkshire.org.uk/refugee-integration-yorkshire-and-humber/our-translated-resources/introduction-volunteering-uk>*