

# Introduction au bénévolat



Cette fiche d'information est l'une des quatre ressources traduites destinées à vous aider à comprendre et à faire des choix en matière de bénévolat au Royaume-Uni.

## **Qu'est-ce que le bénévolat?**

La conception et la pratique du bénévolat varient considérablement d'un pays à l'autre, selon les personnes, les organisations et les gouvernements.

Au Royaume-Uni, si vous **choisissez** de vous engager dans une activité **non rémunérée** qui vise à **apporter un changement positif** à un individu, une communauté ou au monde dans lequel nous vivons, cette activité est considérée comme du bénévolat.

## **Puis-je devenir bénévole?**

Tout le monde peut devenir bénévole. Un grand pourcentage de personnes vivant au Royaume-Uni sont bénévoles pour aider des communautés et des projets à un moment donné de leur vie.

- Vous pouvez devenir bénévole si vous êtes demandeur d'asile
- Vous pouvez devenir bénévole si vous avez le statut de réfugié
- Vous pouvez devenir bénévole si vous êtes demandeur d'allocations

## **Pourquoi deviendrais-je bénévole?**

Vous pouvez devenir bénévole pour rejoindre une équipe qui œuvre en faveur de votre communauté. De plus, si vous vous engagez dans une belle action de bénévolat, vous pouvez également vous faire des amis, vous familiariser avec les régions

et les cultures locales, et acquérir des compétences et de l'expérience. Vous constaterez peut-être aussi que le bénévolat contribue à améliorer votre qualité de vie, votre bien-être et votre capacité à trouver un emploi. Consultez notre fiche d'information intitulée « Comment bien se préparer au bénévolat au Royaume-Uni » pour en savoir plus.

## **Qu'est-ce qui n'est pas considéré comme du bénévolat au Royaume-Uni?**

- Si vous effectuez une activité qui serait normalement rémunérée, mais que vous le faites gratuitement ou en échange d'avantages importants.
- Si vous êtes contraint(e) de travailler sans rémunération
- Si vous agissez pour aider un membre de votre famille proche ou une entreprise
- Si vous réalisez un stage ou une expérience professionnelle non rémunérés.

## **>Où puis-je devenir bénévole ?**

Il existe de nombreuses opportunités de bénévolat dans les organisations non gouvernementales (ONG), les groupes et les institutions. Notamment :

- Des opportunités de bénévolat dans les domaines des arts et de la culture, des sports, de la santé et des services sociaux, de l'éducation, de la jeunesse et du

développement communautaire, de l'environnement, de la nature et des organisations de protection des animaux, des services d'urgence, de la police et des forces armées.

- Des opportunités de bénévolat auprès de groupes particuliers, par exemple auprès de personnes âgées ou de personnes issues de l'immigration.
- Des opportunités de faire du bénévolat sur un sujet particulier, par exemple la pauvreté, le logement, un problème de santé ou l'exclusion numérique.
- Des opportunités de bénévolat dans des domaines de compétences, par exemple : le design, la conduite, la comptabilité, l'informatique, la traduction, la santé ou l'enseignement. Vous pouvez également souhaiter vous engager de manière moins formelle, par exemple en vous réunissant avec des voisins ou d'autres personnes qui s'intéressent aux problèmes ou aux besoins de la communauté.

Les opportunités qui s'offrent à vous peuvent varier en fonction de facteurs tels que votre lieu de résidence. L'émergence récente du bénévolat à distance et en ligne peut vous ouvrir un éventail plus large d'opportunités.

## **Bénévolat formel**

Les opportunités de bénévolat formel impliquent que les bénévoles soient formés et assistés pour effectuer des tâches spécifiques et d'une manière particulière, afin d'aider une

organisation à atteindre un objectif.

Dans le cadre d'un bénévolat formel, vous serez encadré(e) par un responsable et pourrez travailler aux côtés d'une équipe mixte composée de collègues rémunérés et d'autres bénévoles. Ce que vous pouvez et ne pouvez pas faire, ainsi que la manière dont le projet est géré, dépendront des obligations et des politiques de l'organisation, ainsi que des engagements qu'elle a pris envers les organismes de financement, les partenaires du projet et les communautés. De ce fait, vous devrez signer un accord de bénévolat ou un code de conduite si vous souhaitez vous impliquer. Il ne s'agit pas d'un contrat.

Les organisations publient généralement ces opportunités et vous invitent à postuler, souvent au moyen d'un formulaire de candidature ou d'une vidéo enregistrée. Après avoir posé votre candidature, vous serez peut-être convoqué(e) à un entretien et il vous sera demandé de consentir à des « vérifications des antécédents » (voir notre fiche d'information sur le contrôle et les vérifications des antécédents).

Si le poste vous est proposé, vous pouvez vous attendre à une formation initiale complète expliquant le fonctionnement de l'entreprise et prévoir des fonds pour couvrir les frais de déplacement, les rafraîchissements et le matériel nécessaire. Des solutions peuvent également être mises à votre disposition pour vous permettre de participer ; par exemple, l'organisation peut être en mesure de couvrir les frais de garde d'enfants ou les frais de transmission de données. Vous pouvez espérer

bénéficier de conseils et d'une formation continue, ainsi que de la possibilité d'utiliser les responsables des bénévoles comme personnes de référence pour un emploi futur ou à d'autres fins.

Les organisations et les autorités ont de multiples raisons de créer des opportunités de bénévolat formel. Les raisons pour lesquelles une opportunité est créée peuvent avoir un impact considérable sur l'expérience de bénévolat. Par exemple, si vous participez à un projet créé pour étendre les capacités d'une organisation, cette expérience sera différente de celle d'un projet conçu principalement pour le confort des bénévoles qui y participent.

## **Bénévolat informel**

Lorsque les personnes agissent avec des amis, des voisins ou des groupes confessionnels et communautaires pour se soutenir mutuellement et résoudre des problèmes, cela est souvent considéré comme du « bénévolat informel ».

Les personnes qui font du bénévolat dans leur propre communauté ou de manière moins formelle, sont moins susceptibles de s'identifier comme bénévoles et plus susceptibles d'utiliser une expression avec laquelle elles se sentent à l'aise, ou qui décrit de manière plus pratique ce qu'elles font, comme « prendre part à la communauté », « aider », « s'entraider » ou « agir par solidarité ».

Le bénévolat informel est généralement le fruit d'une collaboration entre des personnes qui utilisent les ressources de leur communauté pour résoudre des problèmes communs.

Historiquement, les autorités et les organismes de financement travaillent indépendamment des bénévoles informels, sauf en temps de crise, comme dans le cas du Covid. Lorsque les bénévoles informels sont considérés comme faisant une bonne action, ils sont souvent encouragés à entreprendre des démarches pour devenir une organisation officielle. Pour certains groupes, ce changement fonctionne vraiment, mais pour d'autres, il nécessiterait trop de temps et d'énergie, et cela peut signifier compromettre les racines, la culture et les valeurs de leur projet.

Même si les personnes impliquées dans le bénévolat informel contribuent de manière considérable à nos communautés, les bénévoles informels ne bénéficient souvent pas des mêmes avantages que les bénévoles officiels, ni du même accompagnement en termes de formation et de développement, de références, de frais, de récompenses et plus encore.

## **Partager mon expérience vécue**

Partager vos connaissances en tant que personne ayant une expérience vécue particulière est possible en tant que bénévole ou en tant que consultant(e) rémunéré(e).

Par exemple, si vous avez l'expérience de l'utilisation des transports publics en tant que personne récemment arrivée au Royaume-Uni, vous aurez de nombreuses connaissances qui pourraient être utiles aux gestionnaires des transports. Vous pourriez être en mesure d'identifier des problèmes particuliers, des difficultés ou des opportunités que d'autres personnes ne peuvent pas identifier, en raison de qui vous êtes et des expériences que vous avez vécues.

Vous entendrez peut-être des termes tels que « participation », « coproduction », « avoir son mot à dire » ou « avoir une influence » pour décrire cette activité. Les personnes dans cette situation sont parfois décrites comme des « Experts par expérience ».

Il s'agit d'une activité très différente de la plupart des autres formes de bénévolat, puisqu'elle consiste à offrir l'expertise acquise par votre expérience pour influencer et orienter ce que les services font, et pourquoi et comment ils le font. Consultez notre fiche d'information « Qu'est-ce que la participation » pour en savoir plus.

## **Un rapide historique du bénévolat au Royaume-Uni**

Cette section a pour objectif d'aider le public à comprendre l'évolution du bénévolat. Elle peut vous être utile pour comprendre ce que les gens pensent et ressentent à l'égard du

bénévolat, et pour appréhender certains stéréotypes et critiques à son encontre. Pour obtenir directement des informations sur la manière de s'impliquer dans le bénévolat, veuillez consulter nos fiches d'information « Comment bien se préparer au bénévolat au Royaume-Uni » et « Introduction aux vérifications des antécédents », qui sont beaucoup plus pratiques.

Historiquement, comme dans d'autres pays, la population du Royaume-Uni s'est regroupée pour aider à répondre aux besoins que le gouvernement et les autorités locales ne satisfont pas, et pour apporter un plus à leurs communautés et à leur environnement.

Si une grande partie de ces actions bénévoles ont complété le travail des autorités, il existe également une longue tradition de personnes ordinaires qui s'organisent avec d'autres pour faire campagne pour le changement ou qui créent des moyens indépendants de résoudre les problèmes.

Aujourd'hui, il est fréquent que les municipalités et le gouvernement s'appuient sur des bénévoles pour assurer des activités et des services importants, et pour rendre possibles de grands événements comme les Jeux Olympiques.

Il est également de plus en plus fréquent que le bénévolat soit prescrit par les médecins et les travailleurs sociaux, comme un moyen pour les personnes d'améliorer leur employabilité, leurs relations sociales, leur santé et leur bien-être.

Autrefois, de nombreuses organisations créaient des opportunités de bénévolat qui convenaient mieux aux personnes disposant de temps libre, du libre arbitre et de ressources. Il était donc plus difficile pour les personnes ayant moins de moyens ou davantage de contraintes de temps de contribuer et de bénéficier du bénévolat. Aujourd'hui, grâce à la contribution et à la participation de personnes issues de différents horizons, de nombreuses organisations de bénévoles créent des opportunités de travail plus sûres, plus accessibles et plus attrayantes.

Dans les années à venir au Royaume-Uni, il est probable que les volontaires seront de plus en plus sollicités pour aider à assurer les services essentiels et à répondre aux nouveaux besoins de nos communautés. Cette évolution entraînera une grande diversité de types de bénévolat dans lesquels les gens pourront s'engager et dont ils pourront bénéficier.

Pour les demandeurs d'asile qui ne peuvent pas travailler et pour les personnes qui cherchent à se construire une vie au Royaume-Uni, ces nouvelles opportunités de bénévolat peuvent être un bon moyen de comprendre et de participer plus activement aux communautés locales, de faire bon usage de son temps et de répondre à divers besoins et ambitions personnels.

Cette fiche d'information a été rédigée par Migration Yorkshire en décembre 2022. Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter et nous ferons de notre mieux pour vous aider: [admin@migrationyorkshire.org.uk](mailto:admin@migrationyorkshire.org.uk) ou 0113 378 8188

[An introduction to volunteering in the UK - Albanian.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Amharic.pdf](#)  
[An introduction to volunteering in the UK - Arabic.pdf](#)  
[An introduction to volunteering in the UK - Farsi.pdf](#)  
[An introduction to volunteering in the UK - French.pdf](#)  
[An introduction to volunteering in the UK - Kurdish Kurmanji.pdf](#)  
[An introduction to volunteering in the UK - Pashto.pdf](#)  
[An introduction to volunteering in the UK - Russian.pdf](#)  
[An introduction to volunteering in the UK - Spanish.pdf](#)  
[An introduction to volunteering in the UK - Tigrinya.pdf](#)  
[An introduction to volunteering in the UK - Ukrainian.pdf](#)  
[An introduction to volunteering in the UK - Urdu.pdf](#)



This project is co-funded by the European Union Asylum, Migration and Integration Fund. Making management of migration flows more efficient across the European Union.



## Refugee Integration Yorkshire and Humber

Part of Migration Yorkshire

---

**Source URL:** [\*https://www.migrationyorkshire.org.uk/refugee-integration-yorkshire-and-humber/our-translated-resources/introduction-volunteering-uk\*](https://www.migrationyorkshire.org.uk/refugee-integration-yorkshire-and-humber/our-translated-resources/introduction-volunteering-uk)